



Harrasteryhmän kausisuunnitelma
Kevät 2021

Ryhmä	Kidgym (7-9 v.)
Aika	Maanantai klo 18.15-19.15
Paikka	Vaajakosken koulu
Vastuuhjaaja	Teresa Uusitalo, 0442728292

vko	Pvm	Tunnin teema	Tunnin tavoite
2	11.1.	Aloitus & tutustuminen	perusliikuntataidot, ryhmätyöskentely
3	18.1.	Tasapainoilu	kukkotasapaino & etu arabesk
4	25.1.	Akrobatia	kuperkeikka eteen & taakse
5	1.2.	Välinetempuilu	pallon käsittely (potkaisu, vieritys, heitto & kiinniotto)
6	8.2.	<i>Ystävänpäiväviikko</i> – voi pukeutua vaaleanpunaiseen/punaiseen!	ryhmässä toimiminen, yhteispeli
7	15.2.	Esteiden yli, ali ja ohi	ketteryys & nopeus
8	22.2	Akrobatia	kärrynpyörä, päällä- & käsilläseisonta
9	1.3.	Talvilomaviikko - ei tuntia!	-
10	8.3.	Liikkuvuus	spagaatti & silta
11	15.3.	Koordinaatioharjoitus	käden & silmän yhteistyö
12	22.3.	Seikkailurata	mielikuvituksen käyttö, luovuus
13	29.3.	Välinetempuilu	hyppynarun & vanteen käsittely

14	5.4.	Pääsiäisviikko, ei tuntia!	-
15	12.4.	Akrobatialiikkeiden kertaus & esitysohjelman harjoittelu	kuperkeikka, kärrynpyörä, päällä- & käsilläseisonta
16	19.4.	Toivekerta & esitysohjelman harjoittelu	
17	26.4.	Kevätnäytös	
		Mukaan tunnille aina joustavat vaatteet ja juomapullo. Tunnilla ollaan paljain varpain tai tossuilla ja pitkät hiukset tulisi olla kiinni.	

www.illusion.fi