



Harrasteryhmän kausisuunnitelma Kevät 2021

ryhmä	Mini Illusion 1
aika	17.30–18.30
paikka	Vaajakosken koulu
vastuuohjaaja	Olivia Virtanen 0440325000

vko	pvm	tunnin teema	tunnin tavoite
2	12.1	tutustuminen ja perusliikuntataidot	ryhmähengen luominen ja ryhmässä toimiminen
3	19.1	perusvoimistelutaidot	perusvoimistelutaitojen oppiminen ja omaksuminen
4	26.1	ponnistaminen ja hyppyt	erilaisten ponnistusten ja hyppyjen oppiminen ja harjoittelu
5	2.2	ketteryys ja nopeus – temppurata!	koordinaation, ketteryuden ja nopeuden harjoittelu
6	9.2	pehmolelukerta ja pienryhmäohjelma	pienryhmissä luovuuden käyttö esityksenteossa
7	16.2	välinevoimistelu	voimisteluvälineisiin tutustuminen (naru, pallo ja vanne)
8	23.2	Frozen baletti, oma hame mukaan!	tutustuminen balettiin ja sen alkeiden oppiminen
9		<i>talviloma</i> - ei tuntia 😊	
10	9.3	vartalon liikkeet musiikkivoimistelu	vartalon liikkeiden harjoittelu ja musiikin rytmityksen löytäminen
11	16.3	tasapainot ja liikkuvuus	erilaisten tasapainojen oppiminen ja harjoittelu

12	23.3	toivekerta	lasten toiveiden toteutuminen
13	30.3	pyöriminen ja esitysliikkeet	pyörimiseen tutustumista ja piruettien harjoittelua
14	6.4	esitysohjelma ja akrobatia	kuperkeikan, käsillä- ja päälläseisoonnan sekä kärrynpyörän oppiminen ja harjoittelu
15	13.4	esitysohjelma ja liikesarjat	esityksen sekä hyppy- tasapaino- ja vartalosarjojen oppiminen
16	20.4	esitysohjelman kertaus	esitysohjelman muistaminen
17	26.4	26.4 kevätnäytös	

www.illusion.fi