



Harrasteryhmän kausisuunnitelma Kevät 2021

ryhmä	Mini Illusion 2
aika	Torstai klo 17-18
paikka	Vaajakosken koulu
vastuuohjaaja	Metti Pelkonen, 0504009500

vko	pvm	tunnin teema	tunnin tavoite
2	14.1.	tutustuminen ja perusliikuntataidot	ryhmähengen luominen ja ryhmässä toimiminen
3	21.1.	perusvoimistelutaidot	perusvoimistelutaitojen oppiminen ja omaksuminen
4	28.1.	ponnistaminen ja hyppyt	erilaisten ponnistusten ja hyppyjen oppiminen ja harjoittelu
5	4.2.	ketteryys ja nopeus - temppurata!	koordinaation, ketteryuden ja nopeuden harjoittelu
6	11.2.	omat esitykset - ota pehmolelu mukaan!	pienryhmissä luovuuden käyttö esityksenteossa
7	18.2.	välinevoimistelu	voimisteluvälineisiin tutustuminen (naru, pallo ja vanne)
8	25.2.	Frozen baletti, oma hame mukaan!	tutustuminen balettiin ja sen alkeiden oppiminen
9		<i>talviloma - ei tuntia 😊</i>	
10	11.3.	vartalon liikkeet musiikkivoimistelu	vartalon liikkeiden harjoittelu ja musiikin rytmityksen löytäminen
11	18.3.	tasapainot ja liikkuvuus	erilaisten tasapainojen oppiminen ja harjoittelu
12	25.3.	toivekerta	lasten toiveiden toteutuminen
13	1.4.	pyöriminen ja esitysliikkeet	pyörimiseen tutustumista ja piruettien harjoittelua

14	8.4.	esitysohjelma ja akrobatia	kuperkeikka, käsilläseisonta ja kärrynpyörä
15	15.3.	esitysohjelma ja liikesarjat	esitysohjelman oppiminen, hyppy- , tasapaino- ja vartalosarjat
16	22.4.	esitysohjelman kertaus ja kauden aikana opitun soveltaminen	esitysohjelman muistaminen ja uusien taitojen variointi
17	26.4	<i>Illusionin kevätnäytös</i>	

www.illusion.fi