



Temppujumppa 1 kausisuunnitelma Kevät 2021

Ryhmä	Temppujumppa 1, 3-4v
Aika	Torstaisin 16.45-17.30
Paikka	Vaajakummun koulu
Vastuuohjaaja	Kaisa Lehtonen (045 2646247)

vko	pvm	Tunnin teema	Tunnin tavoite
2	14.1.	Aloitust ja tutustuminen leikkien kautta	Jumppaajat ja yhteiset pelisäännöt tutuiksi, perusliikuntataidot
3	21.1.	Kiipeily ja roikkuminen	Puolapuilla ja esteillä liikkuminen
4	28.1.	Tasapaino	Kukkotasapaino ja vaaka tutuiksi
5	4.2.	Palloilu	Silmän ja käden koordinaatio
6	11.2.	<i>Ystävänpäiväviikko: Voit ottaa oman lelun kaveriksi tunnille!</i>	Ryhmässä ja pareittain toimiminen, kavereiden kannustaminen
7	18.2.	Rytmi liikunta	Liikkuminen musiikin tahdissa
8	25.2.	Temppurata ja leikit	Hauskanpito!
9	4.3.	Talvilomaviikko - ei tuntia	
10	11.3.	Pyörivät liikkeet	Tukkipyörintä, peppupyörähdys, kuperkeikka
11	18.3.	Erilaisia tapoja liikkua	Kehon asennon hahmottaminen, eläinliikkumisten hallinta, mielikuvituksen käyttäminen
12	25.3.	Välinetempu	Hyppynaru ja hulavanne
13	1.4.	Hyppiminen, esitysohjelma alulle	Hyppiminen kahdella jalalla, yhdellä jalalla, eri suuntiin, loikkien
14	8.4.	Ketteryys, esitysohjelmaa	Erilaisten liikkumistapojen käyttö sujuvasti

15	15.4.	Toiveleikit, liikkuvuus, esitysohjelman harjoittelua	Perusvenytykset tutuiksi, leikkiminen sääntöjä noudattaen
16	22.4.	Temppurata, esitysohjelmaa	Opittujen taitojen kertaaminen, ohjelman hallitseminen
17	26.4.	<i>Maanantai 26.4. kevätnäytös</i>	

www.illusion.fi