



Harrasteryhmän kausisuunnitelma Kevät 2021

ryhmä	Temppujumppa 3, 2-4v. ja Temppujumppa 4, 5-6v.
aika	17.15-18 ja 18.15-19
paikka	Päiväkoti Laulupuu
vastuuohjaaja	Elisa Hintikka 0445222791

vko	pvm	tunnin teema	tunnin tavoite
	12.1	Tutustuminen ja eläinten liikkeet	ryhmähengen luominen ja ryhmässä toimiminen
3	19.1	Pyörien ja kierien	kuperkeikan perusteiden oppiminen. Opimme kuperkeikan eteenpäin ja harjoittelemmme kuperkeikkaa taaksepäin
4	26.1	Käsille ponnistaminen	käsien päälle ponnistamisen harjoittelu: aasinpotkun oppiminen ja käsillä seisoista seinää vasten tutuiksi
5	2.2	Temppuratapäivä	koordinaation, ketteryyden ja tasapainon harjoittelu
6	9.2	Ystävänpäivädisco ja kaverileikit	pariliikkeet ja kaverin kannustaminen tutuksi, heittäytyminen yhdessä tanssiin ja hassutteluun
7	16.2	Pallottelu	Pallon käsittelyn ja hallinnan opettelu
8	23.2	Pehmolelujumppa, oma pehmo mukaan	kehon hallinnan, koordinaation ja tasapainon harjoittelu
		<i>talviloma - ei tuntia</i>	
	9.3	Tasapainorata	kehon hallinnan, koordinaation ja tasapainon harjoittelu
1	16.3	Hyppien ja pomppien	Hypyt ja ponnistaminen tutuksi
1	23.3	Hyppien ja pomppien	Hypyt ja ponnistaminen tutuksi
1	30.3	Musiikin rytmi	Rytmiikan harjoittelu. Esitysohjelman harjoittelun aloittaminen
1	6.4.	Esitysohjelman harjoittelu ja liikkuvuus	Liikkuvuuden ja venytyksien oppiminen, esitysohjelman harjoittelu
1	13.4	Luova liike ja mielukuvitus	Mielikuvituksen ja luovuuden käyttö liikkeessä, omien liikkeiden

			keksiminen. Esitysohjelma varmemmaksi.
1	20.4	Roikkuminen	Roikkuminen ja kiipeily tutuiksi. Esitysohjelman muistaminen
1	26.4	26.4 kevätnäytös	

www.illusion.fi